

13.07.2017

ИА «Пенза-пресс»_Пять простых советов по экономии семейного бюджета

<http://www.penza-press.ru/lenta-novostey/115698/pyat-prostyh-sovetov-po-ekonomii-semejnego-byudzhetu>

Как вести семейный бюджет, не отказывая себе во всем и грамотно откладывая на необходимые покупки? Далеко не каждая пензенская семья может ответить на этот вопрос. Часто мы становимся заложниками импульсивных покупок, отказывая себе в поездке на море, походе в ресторан, покупке новой мебели.

Как грамотно среднестатистической молодой семье из трех человек — мама, папа, ребенок — рассчитать свои расходы, рассказывают эксперты.

№ 1 Заведите тетрадку

В настоящее время существует множество технологий по грамотному планированию и распределению доходов и расходов. Самый простой — вести регулярные записи в отдельной тетради.

«Вести семейный бюджет нужно постоянно. Так вы всегда будете знать, сколько денег вы потратили и сколько у вас осталось. Заведите тетрадку, в которой в одном столбце будете записывать доходы, а в другом — расходы. Каждый день подводите итог и анализируйте траты. Так вы очень скоро поймете, на каких покупках теряете деньги. Например, ваша семья очень часто покупает продукт определенной марки. Если речь не идет о скоропортящихся товарах, то их выгоднее будет купить на оптовом рынке.

Еще одна хитрость — сразу откладывать из зарплаты деньги на необходимые траты. Каждая семья ежемесячно платит за квартиру, покупает продукты, платит за кружки и секции для детей. «Резервируйте» эти деньги: так будет меньше соблазнов потратить зарплату на что-то другое. Из оставшихся после вычета на необходимые покупки денег часть отложите в копилку или на депозит, а часть потратьте на что-нибудь приятное для семьи», — отмечает ведущий специалист управления стратегических коммуникаций банка «Хоум Кредит» Валерия Францева.

Прежде чем экономить, эксперты советуют скрупулезно проанализировать расходы — абсолютно все. Без этого невозможно планировать траты своего дохода.

«Необходимо понять, на что ежемесячно у вас уходят средства. Если вы не записываете педантично каждую транзакцию, а есть и такие люди, то даже вопрос, сколько в месяц тратится на продукты, проезд и т. п., может поставить в тупик. Или ответ на него может быть отличным от реальности. Поэтому сначала придется потратить время и собрать информацию для анализа. Например, в течение месяца не выкидывайте чеки. Или старайтесь по максимуму, где только возможно, расплачиваться картой, чтобы потом в выписке у вас была полная информация о расходах. Во многих интернет-банках есть сервисы, которые группируют транзакции по картам по определенным категориям трат: кафе и рестораны, магазины и т. п., что значительно упрощает процесс анализа», — считает исполнительный директор, начальник управления по развитию депозитных и комиссионных продуктов «Ренессанс Кредит» Сергей Ерохин.

№ 2 Разделите расходы на группы

По словам Сергея Ерохина, полученную информацию по расходам нужно тщательно изучить.

«Разделите расходы на две группы: обязательные и необязательные. К первой стоит отнести те, без которых вы не сможете обойтись. Впрочем, данную группу можно подразделить еще на две: расходы, которые можно уменьшить, и траты, которые сократить не в ваших силах. Например, вряд ли можно как-то повлиять на квартплату. А вот на семейные расходы на связь и интернет воздействовать можно. Сейчас мобильные операторы позволяют объединять несколько абонентов в одном тарифном плане, что дает возможность экономить, особенно если вы не выговариваете все минуты, предусмотренные тарифом. Также можно посмотреть, нет ли акций, когда интернет совместно со связью обходится дешевле, чем отдельно каждая из услуг.

Далее нужно пройтись по тем расходам, которые вы отнесли к необязательным. Скорее всего, это то, что в целом повышает удовольствие от жизни и приносит вам радость, например, походы в кафе, театры, покупка различных гаджетов, одежды и т. п. Конечно, отказываться сразу от всех необязательных расходов не стоит. Это приведет к тому, что качество вашей жизни серьезно упадет по сравнению с тем, как было раньше, и какой бы желанной ни была цель накоплений, в какой-то момент откладывать вы перестанете. Но тем не менее, более рационально подойти к необязательным тратам можно. В каждом отдельном случае это будут разные решения. Например, походы в кафе можно заменить вкусным домашним ужином, который, скорее всего, обойдется дешевле. Если в вашем шкафу начинает копиться одежда, которую вы надевали один раз или вообще никогда не носили, то стоит

пересмотреть подход к формированию гардероба, и при очередном желании купить новую вещь стоит сказать себе «стоп».

Посчитайте, сколько теоретически вы сможете сэкономить подобными упражнениями. И начните хотя бы половину от данной суммы регулярно откладывать. А чтобы не было соблазна потратить эти деньги, лучше открыть пополняемый вклад в банке и ежемесячно вносить туда средства. С одной стороны, средства будут защищены от импульсивных трат, с другой — будет жаль забирать депозит досрочно и терять проценты», — отмечает он.

№ 3 «Четыре конверта»

Еще одна из распространенных методик ведения семейного бюджета — «Четыре конверта».

«Получив зарплату, рекомендуется сразу отложить средства на оплату обязательных платежей и счетов. После этого оставшуюся сумму следует разделить на четыре конверта по количеству недель в месяце (в последний нужно положить сумму, на треть превышающую остальные, чтобы прожить на эти деньги не 7, а 9–10 дней). Главное правило «Четырех конвертов» — распоряжаться только теми средствами, которые выделены на неделю, стараться не брать из других. Если в конце недели остались неизрасходованные средства, их можно потратить на семейные развлечения, отдых или подарки», — советует директор агентства PPF страхование жизни в городе Пензе Елена Гурьева.

Еще один немаловажный момент - всегда стоит думать о долгосрочном планировании финансов, чтобы не оказаться в трудной ситуации из-за болезни или каких-либо ЧП.

№ 4 Не балуйте детей

С появлением в семье ребенка расходы вырастают в разы. Многие родители не отдают себе отчета, покупая безмерное количество игрушек, сладостей. Польза от этого, считают эксперты, весьма сомнительная.

«Не стоит слишком баловать ребенка. К примеру, сейчас лето, семьи с детьми гуляют в парках и постоянно слышно, как ребенок просит то сладкую вату купить, то попкорн, то игрушку, то шарик, то на аттракционах покататься. Понятно, что отказать любимому чаду трудно. Но следует понимать, что, пойдя у ребенка на поводу два-три раза, вы автоматически приучите его к тому, что он всегда может чего-то добиться от вас.

И тут уже не только об экономии думать придется, но и о психике ребенка, о том, как ему объяснить, что вы не можете каждый раз покупать ему мороженое или катать на аттракционе из-за того, что у вас нет денег, при этом не доводя его до слез.

Простой совет — не позволяйте ребенку манипулировать вашими финансами постоянно, не покупайте каждый день ему то, что он хочет. И тогда и деньги сэкономятся, и отношения с ребенком не испортятся», — уверен специалист по социальной работе Вячеслав Егоров.

№ 5 Современные технологии

Для учета расходов можно воспользоваться современными подходами. Это может быть обучение на курсах финансовой грамотности, использование накопительного страхования жизни (создание подушки безопасности на случай непредвиденных ситуаций), контроль за тратами с помощью специальных предложений.

Остановимся подробнее на мобильных приложениях. Сейчас в Сети их достаточно много. Можно выбрать любое из понравившихся. Удобство их в том, что в них можно заходить с телефона или планшета, сверяя список товаров, которые необходимо купить и внося данные по тратам.

«В продвинутых приложениях есть возможность заносить траты каждому в свой профиль — неважно со смартфона, планшета или ПК, а потом синхронизировать, чтобы видеть свои остатки на счетах и траты с поступлениями с другого устройства.

Иногда, раз в месяц, я бы советовал на семейном совете по планированию делать выгрузки (экспорт) из всех трех профилей, с разрешения каждого члена семьи, и вводить их в отдельный профиль для анализа общих трат и накоплений. Так можно видеть, насколько в целом семья защищена от финансовых неурядиц. Как вариант, вы можете и просто смотреть на графики-отчеты по тратам и доходам каждого из членов семьи, и на их базе решать, помогать ли ему/ей справиться с излишним «мотовством» или хвалить за бережливость.

Пройдет всего две три недели, и вы поймете:

— кому нужно ходить в магазин с приложениями-списками покупок и строго держаться за него, чтобы не купить лишнего,

— кому нужно смотреть до выхода скидки в торговых сетях на продукты, косметику и детские товары, — кто из членов семьи совершает крупные или регулярные мелкие покупки и держится разумного бюджета, а кому обязательно нужно вносить план расходов на месяц по статьям «продукты», «еда вне дома», «транспорт» и так далее, чтобы не войти в раж скупки всего подряд по «выгодным» ценам», — отмечает разработчик одного из приложений по ведению домашней бухгалтерии Павел Козловский.

Однако при любом планировании не нужно впадать в крайности. В погоне за экономией и разумными тратами не нужно ссориться друг с другом, устраивать скандалы и вести тотальный контроль друг за другом. Никому это не понравится. Поэтому в любом деле стоит придерживаться разумного подхода и уметь договариваться и слушать друг друга.